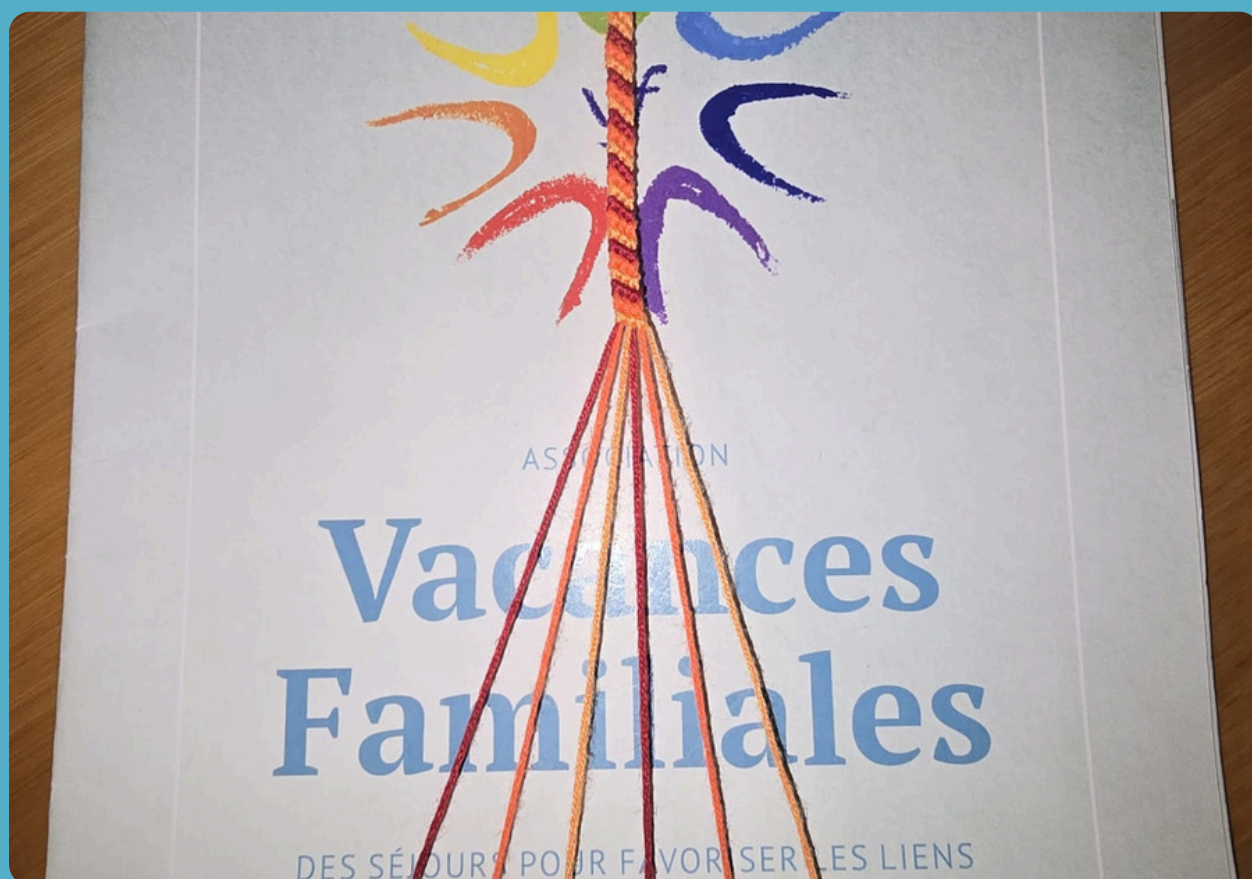




ASSOCIATION DES VACANCES FAMILIALES

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025



Mot du président

Chères amies et chers amis des Vacances Familiales,

En 2025, nous avons réalisé cinq séjours. Les deux premiers se sont déroulés en Valais, à La Fouly début mars et à Salvan fin juin. Puis, les trois autres, en juillet, en août et en octobre, ont eu lieu à Treyvaux (Fribourg), dans la grande ferme au cœur de la nature d'ATD Quart Monde.

Durant le séjour de juin, nous avons eu le bonheur d'accueillir toute l'équipe de l'émission de la RTS Caravane FM, venue réaliser un reportage sur les Vacances Familiales. Les familles participantes ont été particulièrement touchées de l'intérêt accordé à leur parcours et à leur vécu, elles qui se sentent de manière générale marginalisées et isolées.

À l'instar de ces dernières années, les séjours ont fait le plein et certaines familles n'ont pas pu participer faute de place, ce qui atteste des besoins et de l'intérêt des destinataires de notre action.

Lors de chaque séjour, nous veillons à équilibrer les présences entre des familles « habituées » et d'autres qui y participent pour la première fois. Dans l'ensemble, les séjours se sont très bien déroulés, avec de belles dynamiques et de belles opportunités parents – enfants.

En début d'année, pour assurer la pérennité de nos prestations, nous avons élaboré un projet de reprise de nos activités par la Fondation Cité Printemps*. Nous l'avons déposé auprès du Département de l'économie et de la formation, qui ne l'a malheureusement pas accepté (décision communiquée en juin 2025). Nous avons appuyé cette démarche par divers courriers les alertant sur notre situation économique ainsi que par un article paru dans Le Nouvelliste, afin de partager notre action et nos préoccupations avec le grand public.

Ainsi, sans appui financier plus substantiel de l'État du Valais, nous avons décidé de réduire nos prestations à quatre séjours en 2026, afin d'assurer la santé de nos finances. En parallèle, nous continuons activement à chercher des partenariats et des moyens d'assurer l'avenir de ces séjours qui, nous en sommes convaincus, sont un précieux apport au développement des enfants et à la qualité des relations avec leurs parents et leurs fratries.

Par cette recherche active de solutions, nous visons aussi à diversifier les ressources qui rendent possibles les Vacances Familiales. Car depuis 16 ans, elles existent principalement grâce aux contributions de généreuses donatrices et de généreux donateurs. Leur soutien est vital à la continuité de notre offre et nous les en remercions du fond du cœur !

Je tiens également à adresser un immense merci aux membres du comité, à notre responsable des séjours Magdalena Brand et à ses équipes, qui par leur engagement, font vivre ce projet.

Cordialement,



Christophe Boulé
Président

*La Fondation Cité Printemps est un centre d'accueil et d'éducation spécialisée, destiné à des enfants et des adolescent-e-s qui, par leurs difficultés personnelles, familiales, sociales, ont besoin d'un changement de milieu et d'un accompagnement éducatif spécialisé.

Contexte et enjeux

Le travail social contemporain s'inscrit dans un contexte marqué par une intensification des vulnérabilités sociales, familiales et psychiques. Précarité économique, parcours migratoires, ruptures conjugales, troubles de la santé mentale, placements d'enfants ou mesures de protection de l'adulte fragilisent profondément les liens familiaux et la capacité des personnes à se reconnaître comme parents, enfants, membres d'un collectif. Ces réalités mettent à l'épreuve les dispositifs institutionnels chargés de soutenir et de protéger, souvent structurés autour de mandats d'évaluation, de contrôle et de gestion du risque.

Dans ce paysage, certaines initiatives associatives proposent des formes d'accompagnement qui déplacent les cadres habituels du travail social, en s'autorisant d'autres temporalités, d'autres postures et d'autres finalités.

L'association Vacances Familiales, active en Valais romand depuis 2010, s'inscrit dans cette dynamique. Son projet de retissage de liens repose sur une proposition singulière : offrir à des familles vivant des séparations, des placements ou des vulnérabilités importantes un temps de vacances partagé, hors du quotidien institutionnel, dans un cadre sécurisé, non jugeant et profondément relationnel. L'enjeu n'est pas de réparer des familles, mais de créer les conditions pour que des relations puissent être vécues, éprouvées et transformées.

Les familles accueillies ont des parcours hétérogènes, mais un fil rouge traverse chaque récit : des situations de vie marquées par des traumatismes liés à la violence, à la pauvreté et à l'isolement social. Les prestations de l'association Vacances Familiales favorisent le développement de la résilience des enfants et des parents pour faire face à des situations difficiles. Elles contribuent notamment à réduire les risques de reproduction de la violence sociale au sein des familles, grâce à la création d'expériences positives, ressourçantes et apaisées, qui sont de véritables ressources et des leviers pour le changement.

Le projet des Vacances Familiales s'inscrit dans le respect des droits de l'enfant tels que définis par la Convention internationale des droits de l'enfant (CIDE, 1989), qui affirme que le maintien du lien affectif avec les parents n'est pas seulement un objectif éducatif ou thérapeutique, mais un droit fondamental. En permettant aux parents d'occuper une place lisible et reconnue auprès de leur enfant, le dispositif soutient le besoin fondamental de l'enfant d'inscrire son histoire dans un lien familial vivant, même lorsque celui-ci s'inscrit dans un cadre de placement.

Le dispositif des Vacances Familiales est un accompagnement à la parentalité lorsque celle-ci est fragilisée par des situations de vulnérabilité psychosociale. L'accompagnement repose sur une alliance explicite avec les familles, sans posture d'expertise normative. Le rôle de l'équipe est de créer les conditions pour que les familles puissent expérimenter et ajuster leurs manières d'être en lien.

Les objectifs de nos séjours



Offrir aux enfants la possibilité de consolider leurs liens avec leurs parents



Offrir un espace de bien-être et de ressourcement



Encourager la réunification familiale



Permettre à chaque membre de la famille de découvrir les compétences des autres



Favoriser des espaces d'entraide et de solidarité

2025 en quelques chiffres

5 SÉJOURS
ce qui équivaut à
600 heures
d'accueil



29 FAMILLES
dont 56% sont
venues pour la
première fois



51 ENFANTS
qui sont suivis par les
services de protection
de la jeunesse



32 PARENTS
ont passé du
temps de qualité
avec leurs enfants



12 ÉTUDIANT·E·S
de l'HESTS sont
venu·e·s se former
pendant les séjours

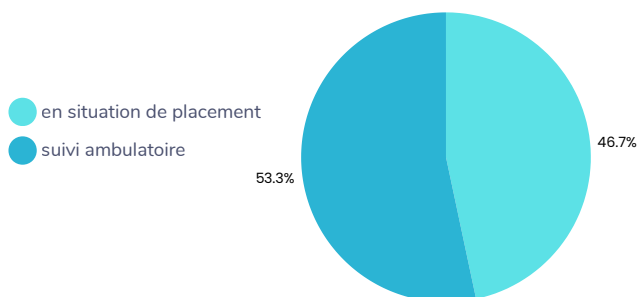
15 BÉNÉVOLES
se sont mobilisé·e·s
pour accueillir les
familles





QUI SONT LES FAMILLES ACCUEILLIES ?

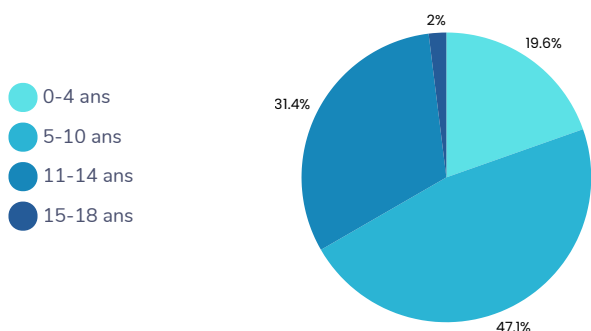
Services de protection de la jeunesse



Nos partenaires de réseaux (intervenant-e-s de la protection de la jeunesse et foyers d'accueil) nous confient essentiellement des familles avec des enfants placés ainsi que des familles suivies par une Aide éducative à domicile.

En 2025, tous les enfants accueillis étaient suivis par les services de protection de la jeunesse. Cette tendance est à la hausse depuis l'année 2022 qui dénombrait 89% d'enfants suivis par ces services et dont une grande partie étaient en situation de placement.

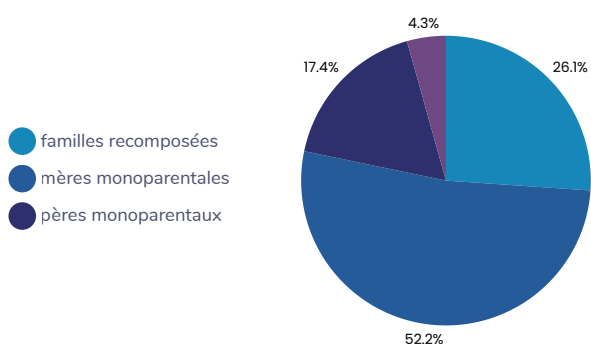
Âge des enfants



Nous accueillons aux séjours des enfants âgés de 0 à 18 ans. En 2025, les deux-tiers des enfants avaient moins de 10 ans.

La petite enfance et l'âge de l'école primaire sont des périodes-clés pour la construction de la confiance et de l'estime de soi. C'est également des moments de vie importants pour le développement des liens, notamment familiaux. Le renforcement des relations entre les enfants et leurs parents durant les séjours contribue au bien-être et à la santé mentale des enfants.

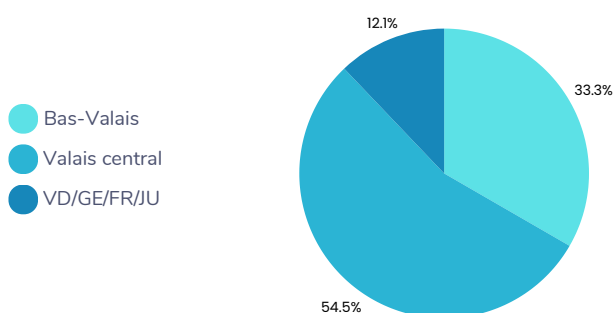
Configuration familiale



À l'instar de ces dernières années, nous avons accueilli en 2025 majoritairement des mères monoparentales. En Suisse, la grande majorité des parents célibataires sont des femmes qui vivent des inégalités liées à leur situation. Il n'est donc pas étonnant que ces mères, particulièrement vulnérables, soient majoritaires aux séjours des Vacances Familiales.

Nous accueillons cependant de plus en plus de pères monoparentaux ou en garde partagée, même s'ils restent minoritaires. Cela est le reflet de l'attention croissante des services sociaux à la place des pères dans l'accompagnement à la parentalité en situation vulnérable. Notre association souhaite contribuer à cette transformation des mentalités.

Lieu de résidence



Les Vacances Familiales s'adressent en priorité aux familles valaisannes et, cette année, la majorité d'entre elles venaient en particulier des villes, telles que Martigny, Sion et Sierre.

En 2025, nous avons également accueilli quelques familles des cantons de Vaud, Genève, Fribourg et du Jura, en partenariat avec les services de protection de la jeunesse de ces cantons. Ces familles étaient touchées par des placements intercantonaux (enfants placés en Valais et parents habitant d'autres cantons romands).

Bilan 2025

Nous avons réalisé cette année cinq séjours qui étaient tous complets, certains plusieurs mois à l'avance. Nos séjours sont des moments de partage d'expériences entre enfants et parents. Lors de chaque séjour, nous avons proposé un panel d'activités culturelles, artistiques et sportives que les familles ont pu découvrir ensemble.

Nos séjours en 2025 se sont développés autour des quatre objectifs ci-dessous.

Un cadre sécurisant pour les enfants

Les enfants placés présentent plus souvent des troubles psychiques et des problèmes relationnels que les enfants qui grandissent dans leur famille biologique. Ils souffrent également davantage de problèmes de santé mentale, comme la dépression, l'anxiété et le stress post-traumatique.

Ces enfants aux parcours de vie complexes nécessitent des prestations de grande qualité, adaptées à leurs besoins spécifiques.

Les séjours ont offert l'expérience d'un cadre commun et indivisible : sécurité, non-violence, non-jugement et entraide. Ces engagements sont interdépendants.

La capacitation parentale par le collectif

Nous avons développé la dimension collective à travers des activités de groupe envisagé comme un écosystème d'apprentissage, dans lequel les relations sont des ressources. La capacitation individuelle s'est construite dans et par l'expérience collective du "faire avec". L'objectif n'était pas de démontrer les capacités individuelles de chacun, mais de parvenir à agir ensemble. Cet objectif a permis de proposer un espace de reconnaissance, au sein duquel l'identité parentale a pu être vécue sans jugement. La compétence parentale a pu être éprouvée dans l'expérience, plutôt que démontrée.

Renforcer le leadership des parents

Nous avons réorienté nos séjours vers un accompagnement de la parentalité par les arts expressifs. Des ateliers créatifs à destination des parents ont permis de les soutenir pour identifier et déconstruire leurs croyances limitantes liées à l'autorité, au contrôle ou à la performance. Ces moments entre parents ont favorisé une réflexion collective concrète, en s'appuyant sur les expériences vécues, tant individuelles que collectives, et en reconnaissant les émotions comme de véritables sources d'apprentissage. Ces ateliers ont ainsi permis de nourrir un processus de transformation des postures parentales d'une manière sensible et incarnée.

Accompagner l'épanouissement des enfants par le jeu

Afin de contribuer au développement des enfants et de soutenir le rôle éducatif des parents, nous avons mis en place un espace ludique en partenariat avec les ludothèques de Martigny et de la Gruyère. Inspiré du modèle des Lieux d'Accueil Enfants-Parents (LAEP), cet espace a privilégié les jeux d'imitation et de construction, en s'appuyant sur une posture d'accompagnement basée sur l'écoute, le non-jugement, la libre participation et la valorisation des interactions parent-enfant. Il a permis aux enfants d'explorer, d'entrer en relation et d'expérimenter à leur rythme. L'espace ludique a ainsi soutenu à la fois le bien-être des enfants et le lien parental.

Paroles d'enfants

J'ai aimé être avec les autres et ne pas me sentir seul. Il y a trop de gens seuls. Et ici on n'était pas seuls.

N. 11 ans

Je voudrais revenir avec ma maman et mes autres frères et soeurs. Ici, c'était comme des vacances, on pouvait jouer, courir et les adultes jouaient aussi avec nous. Je me suis sentie libre.

S. 11 ans



Paroles de parents

Moi, pour qui les autres représentent une angoisse, je me rends compte que la collectivité me fait du bien.

Un papa

Ma vie n'est pas facile, j'ai des problèmes de santé, mais quand je suis avec ma fille aux Vacances Familiales, je n'ai pas le temps de penser à mes douleurs.

Une maman

J'ai pu constater avec une grande satisfaction que l'inclusion est effective. (...) et cela a permis une superbe cohésion tout au long du séjour. Les thèmes de discussion en petit ou grand comité permettront à plus d'un parent de trouver des outils pour la suite de sa vie et son organisation.

Un oncle, famille d'accueil



Nos prochains pas

Face à la complexité grandissante des situations familiales, nous souhaitons continuer d'accueillir des familles suivies par des mesures éducatives, en développant encore davantage l'accueil prioritaire des enfants placés en foyer. Comment faire famille ensemble quand les conditions ordinaires de la vie familiale sont rompues ? Le concept de poïesis permet d'éclairer la nature de ce qui se joue dans les Vacances Familiales. Il renvoie au processus de création : le fait de faire advenir quelque chose qui n'existait pas auparavant. Pour continuer dans cette dynamique, nous avons défini quatre orientations prioritaires pour 2026.

Développer la méthodologie de projet et le partenariat avec les parents

Nous souhaitons développer un accueil par projet : créer et soutenir une dynamique de projet avec chaque parent dans le lien avec son enfant pour renforcer la parentalité. Nous souhaitons également développer cette approche au sein de l'équipe pour que chaque activité puisse être pensée avec une intention forte adaptée au groupe, avec une attention particulière aux différences d'âge. Il s'agit par là de renforcer un cadre structurant qui laisse place à la créativité et à la spontanéité.

Le jeu pour apprendre ensemble

Nous souhaitons développer la place du jeu dans nos séjours de manière méthodique, en nous appuyant sur quatre axes éducatifs : apprendre à penser, à agir, à vivre ensemble et à être. Pour les enfants et les jeunes enfants, nous privilégierons le jeu symbolique ainsi que la libre exploration. Ces modalités de jeu visent à soutenir le développement des capacités cognitives, imaginatives et créatives. Pour les adolescent·e·s, nous mettrons en place des activités de jeu collaboratif, afin de favoriser l'observation, la réflexion et la prise de décision au sein du groupe. Notre objectif est également d'expérimenter des outils permettant d'accompagner les parents dans l'observation du jeu, et dans l'ajustement de leur posture. Il s'agit de les aider à trouver une juste distance : suffisamment présents pour sécuriser, tout en laissant à l'enfant l'espace nécessaire à son exploration et à son autonomie.

L'art pour soutenir la transformation

Nous envisageons l'expression comme un espace de transformation par lequel chacun peut mettre en forme ses vécus, ses émotions et ses relations. Nous souhaitons ainsi développer un projet théâtral par séjour. À travers le jeu et l'imaginaire, l'expression théâtrale soutiendra la confiance en soi, l'expression des émotions dans un cadre sécurisant et la communication au sein des familles. En donnant la possibilité de représenter, déplacer et réinventer les situations vécues, le théâtre sera un levier pour transformer les dynamiques relationnelles, ouvrir de nouvelles perspectives et renforcer durablement les liens.

L'écologie pour développer la présence aux autres

La nature offre un appui puissant pour développer une posture plus consciente et plus attentive aux autres, au sein de la famille et de la société. Nous souhaitons ajouter une dimension écologique à nos séjours et créer des activités permettant de se relier aux dynamiques du vivant. En explorant les thèmes de l'interdépendance, de l'adaptation, des cycles et de la régénération de la nature, nous souhaitons que les séjours soutiennent une vision écologique du vivre ensemble. La connexion à la nature, en immersion ou par l'observation sensible, sera une source d'inspiration, d'ancrage, de résilience et d'intelligence adaptative.

Un immense merci à nos donateurs et à nos donatrices

Claire Sturzenegger-Jeanfavre Stiftung, Bâle

Fondation Ernst Göhner, Zoug

Fondation Philanthropique Famille Sandoz, Pully

MAMMINA - Fondation Ferrante di Ruffano, Flanthey

Mary's Mercy Stiftung, Rapperswil

Fondation Assura, Pully

SOS Enfants de chez nous, Sion

Fondation du Denantou, Lausanne

Dîme de l'alcool, Sion

Fondation Ida et Alexandre Pralong, Sion

Fondation Gianadda, Martigny

Loterie romande, Valais

Dons de particuliers anonymes

Participation des communes de domicile des familles
(à la suite de la reconnaissance par l'État du Valais de nos prestations comme comparables à un accueil temporaire en foyer d'accueil)





Nous contacter



Association Vacances Familiales
CH-1926 Fully



+41 (0)76 627 66 39



info@vacances-familiales-valais.ch