



ASSOCIATION

Vacances Familiales

DES SÉJOURS POUR FAVORISER LES LIENS
AU SEIN DES FAMILLES AVEC UN ENFANT PLACÉ

www.vacances-familiales-valais.ch



En découvrant les Vacances Familiales, j'ai tout de suite été touchée par l'engagement de cette association. Je considère comme primordial de donner la possibilité à des familles, séparées par des situations de vie douloureuses, de conserver des liens et de se retrouver dans un contexte propice aux échanges bienveillants.

L'Association Vacances Familiales est la seule en Valais, et même en Suisse romande à proposer cette prestation, essentielle pour les familles !

Je suis fière de cette action innovante dans notre canton et nous encourage à en prendre soin, pour que ces familles puissent avoir la chance non seulement de développer des relations durables mais aussi de partager des moments d'exception sur leur parcours de vie.

Géraldine Arlettaz-Monnet

Présidente du Grand Conseil valaisan 2022 - 2023

Éducatrice de l'enfance

Chaque jour, j'apprends des familles accueillies aux Vacances Familiales, du fait de leur résilience, leur courage, leur humour et leur espoir. Durant les séjours, je vis des moments privilégiés à leurs côtés, partageant ainsi rires, réflexions, expériences et, parfois aussi, larmes.

J'observe les enfants fleurir sous le regard admiratif de leurs parents. Je vois ces mêmes enfants découvrir avec bonheur de nouveaux côtés de leurs parents. Entre enfants, les rires fusent et la rigolade s'installe. À la fin de la semaine, j'ai souvent l'impression d'être en face d'une grande fratrie tant les liens entre eux et elles se sont construits.

Entre les parents également, les relations se tissent, des conseils sont échangés et des oreilles bienveillantes sont trouvées pour partager ce qui est souvent gardé sous silence.

Ces familles recherchent, comme nous tous et toutes, des espaces de dignité, de soutien mutuel et de reconnaissance.

C'est avec beaucoup de plaisir que nous leur offrons un tel espace... un moment pour souffler, faire le point, et prendre des forces pour continuer à avancer.

Je remercie toutes ces familles pour leur confiance et pour leur générosité. Elles sont au cœur de notre action. Leur implication nous permet d'infuser nos prestations de sens et de valeurs.



Sarah Bell

*Responsable de l'Association
Vacances Familiales
Travailleuse sociale*





Dix ans d'engagement professionnel en tant qu'intervenante à l'Office de la protection de l'enfant m'ont fortement sensibilisée à la réalité et aux difficultés rencontrées par les familles avec un enfant placé. Il me semblait alors évident et primordial d'agir pour permettre à ces mères, à ces pères et à ces enfants de se retrouver, notamment lors des vacances scolaires.

C'est ainsi qu'à l'été 2010, avec 12 étudiantes de la Haute École et École Supérieure de Travail Social (HESTS) à Sierre où j'enseignais alors, nous avons organisé et réalisé un premier séjour. Un article dans un quotidien local a fait connaître le projet aux familles participantes qui, de suite, nous ont fait confiance. Aujourd'hui, une quarantaine de familles bénéficient chaque année de cette prestation qui contribue à renforcer les liens entre les parents et leurs enfants placés.

Colette Sierro Chavaz

Fondatrice du projet et membre du comité de l'Association Vacances Familiales

Répondre aux besoins spécifiques des familles

Environ 20'000 enfants résidant en Suisse sont placés en famille d'accueil ou en foyer pour enfants et adolescent·e·s. Chaque placement soulève des défis importants pour tous les membres de la famille concernée, comme le montrent des études réalisées en Suisse et à l'étranger ¹.

À titre d'exemple, les enfants placés présentent plus souvent des troubles psychiques et des problèmes relationnels que les enfants qui grandissent dans leur famille biologique. Ils souffrent également davantage de problèmes de santé mentale, comme la dépression, l'anxiété et le stress post-traumatique.

Pour un parent, le placement d'un enfant peut engendrer une augmentation des maladies psychiques et des problèmes de santé physique ainsi qu'une aggravation des comportements addictifs et des conduites à risque.

Ces familles, aux parcours de vie complexes, nécessitent des prestations de grande qualité, adaptées à leurs besoins spécifiques. C'est dans ce contexte que l'Association Vacances Familiales œuvre pour le renforcement de leur bien-être physique, psychique et social.

¹ Andersson G. (2005). Family relations, adjustment and well-being in a longitudinal study of children in care. *Child & Family Social Work*, 10(1), 43-56.

Marinkovic, J. et Backovic, D. (2007). Relationship between type of placement and competencies and problem behavior of adolescents in long-term foster care. *Children and Youth Services Review*, 29(2), 216-225.

Seiterle, N. (2018). Aperçu des placements d'enfants en famille d'accueil et en institution 2015-2017, Suisse ([Rapport final]). PACH Enfants placés et adoptés Suisse et Integras, Association professionnelle pour l'éducation sociale et la pédagogie spécialisée.

Wall-Wieler, E., Roos, L. L., Bolton, J., Brownell, M., Nickel, N. C. et Chateau, D. (2017). Maternal health and social outcomes after having a child taken into care: population-based longitudinal cohort study using linkable administrative data. *J Epidemiol Community Health*, 71(12), 1145-1151.

Des prestations novatrices

ET UNIQUES EN SUISSE ROMANDE

Nous accueillons des familles dont les parents ont perdu durablement ou provisoirement leur droit de garde. Nous accueillons aussi des familles qui rencontrent des difficultés socio-éducatives importantes. Ce sont des prestations novatrices et uniques en Suisse romande, complémentaires à d'autres mesures de maintien du lien.

Hors d'un dispositif d'évaluation et dans un cadre d'accueil inconditionnel, l'accompagnement est assuré par des travailleurs sociaux et travailleuses sociales qui veillent à la sécurité, aux besoins et au bien-être des familles, tout en leur laissant une intimité propice à la consolidation des liens familiaux.

Pour une grande partie des familles accueillies, ce sont les seuls moments de l'année qui leur permettent de partager et de savourer le quotidien ensemble !

Nos objectifs

- OFFRIR AUX ENFANTS LA POSSIBILITÉ DE CONSOLIDER LEURS LIENS AVEC LEURS PARENTS
 - ENCOURAGER LA RÉUNIFICATION FAMILIALE
- PERMETTRE À CHAQUE MEMBRE DE LA FAMILLE DE DÉCOUVRIR LES COMPÉTENCES DES AUTRES
 - OFFRIR UN ESPACE DE BIEN-ÊTRE ET DE RESSOURCEMENT
- FAVORISER DES ESPACES D'ENTRAIDE ET DE SOLIDARITÉ ENTRE LES FAMILLES

Près de 15 ans d'engagement

AU SERVICE DES FAMILLES AVEC UN ENFANT PLACÉ

2009 : Naissance à la HESTS de Sierre du projet, intitulé des « Séjours de vacances destinés à des familles qui ne partiraient pas en vacances sans un encadrement spécifique ».

2010 : Premier séjour à Champéry (VS). Au vu de son succès, d'autres séjours seront organisés les années suivantes.

2014 : Création de l'Association *Vacances Familiales* afin d'assurer la continuité des séjours, plébiscités par les familles et les professionnel-le-s qui les entourent.

2019 : Reconnaissance de l'association par le Service cantonal de la jeunesse comme un partenaire assurant des prestations au service des enfants et des adolescent-e-s en difficulté.

La même année, le Conseil d'État valaisan considère les séjours des *Vacances Familiales* comme une prestation comparable à un accueil temporaire en foyer d'accueil. Cette reconnaissance ouvre la voie à une participation financière des communes (sous forme de forfait journalier).

2020 : Partenariat entre l'Association *Vacances Familiales* et l'ONG internationale ATD Quart Monde (Agir Tous pour la Dignité). Il prévoit notamment le déroulement de la majorité des séjours à la Maison du Quart Monde, à Treyvaux (FR).

2021 : Élargissement de l'offre. Le nombre de séjours passe à 6 semaines et 1 week-end par année pour répondre à la demande croissante des familles et des travailleurs sociaux et travailleuses sociales.

Professeur à la HESTS de Sierre, je me suis engagé dans l'Association Vacances Familiales en 2013, d'abord comme membre du comité, puis, dès septembre 2017, comme président, convaincu que cette association offre des prestations essentielles pour les familles valaisannes en difficulté.

Depuis sa création, ce projet est un module proposé aux étudiant-e-s de la filière Bachelor en Travail Social (BATS).

C'est une précieuse contribution à leur formation : durant la préparation et l'accompagnement des séjours, les étudiant-e-s développent des compétences pertinentes pour

leur futur métier et vivent des expériences inoubliables à travers les rencontres avec les familles.



Je me réjouis de poursuivre mon engagement et de contribuer au maintien de nos prestations de grande qualité, rendues possibles grâce à nos donateurs et donatrices. Nous leur sommes très reconnaissants et leur disons un immense merci !

Christophe Boulé

*Président de l'Association Vacances Familiales
Professeur HES & Responsable Orientation
Éducation Sociale à la HESTS, Sierre*

Des prestations en évolution

FACE À LA COMPLEXITÉ DES SITUATIONS FAMILIALES

Au cours de nos années d'activité, nous avons tissé des liens étroits avec les travailleurs sociaux et travailleuses sociales du réseau valaisan qui nous confient ces dernières années des familles touchées par davantage de traumatismes et par des problématiques multifactorielles.

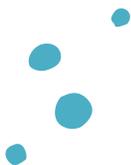
Les familles ont des parcours hétérogènes, mais un fil rouge traverse chaque récit : des situations de vie marquées par la violence et par des souffrances, avec les traumatismes qui en découlent.

Les recherches dans le domaine de la protection de l'enfant montrent que plusieurs facteurs préviennent la transmission de la violence au sein des familles, notamment :

- **le développement des habilités parentales,**
- **la consolidation des liens familiaux,**
- **le renforcement de la confiance en soi**
(des parents comme des enfants),
- **la construction d'un réseau de soutien**
(par ex. amical, familial, professionnel).

Les travailleurs sociaux et travailleuses sociales des *Vacances Familiales* basent leur accompagnement sur ces constats afin de favoriser la résilience des enfants et des parents.

Cela nécessite un grand professionnalisme, une assise solide et d'importantes compétences dans l'accueil des familles en difficulté.



Cinq jours avec ma fille !

Ma fille vit en famille d'accueil depuis l'âge de deux mois et demi. J'ai eu des problèmes de toxicomanie et ma santé est fragile. Avec moi, elle n'aurait pas eu une vie de famille posée, avec un bon suivi pour l'école.

Je vois ma fille une heure et demie toutes les deux semaines, dont une demi-heure accompagnée par un-e professionnel-le. Une fois, j'ai fait la demande à l'Office pour la protection de l'enfant de passer quelques jours avec ma fille. C'était trop frustrant de la voir si peu ! L'assistante sociale m'a dit qu'il y avait peut-être une possibilité grâce aux Vacances Familiales. Depuis, nous avons fait quatre séjours.

Pour moi, le début était tout à fait particulier parce que c'était la première fois de ma vie que je passais cinq jours avec ma fille. C'était magique ! Je me suis vraiment retrouvée en tant que mère. Je n'avais plus eu l'occasion depuis qu'elle était bébé de vivre vraiment mon rôle de maman.

Au fil des séjours, je peux évoluer dans ce rôle, en entendant de nombreuses fois dire "C'est la maman de...". C'est comme une prise de conscience. C'est à la fois fort, compliqué, mais formidable ! Et durant ces journées, je découvre ma fille. Elle est mon rayon de soleil, ma vie, sans elle je ne suis pas sûre que je serais encore de ce monde... Elle est ma raison de vivre !

Le premier jour des séjours, on est tous un peu dans notre petit monde et le lendemain, quand on prend le petit-déjeuner ensemble, il y a des discussions, des partages, ça nous permet de nous ouvrir aux autres. Dans ces groupes, il y a du respect, beaucoup de solidarité, beaucoup d'amour aussi.

Ma vie n'est pas facile, j'ai des problèmes de santé. Mais quand je suis avec ma fille aux Vacances Familiales, je n'ai pas le temps de penser à mes douleurs. Je n'ai du temps que pour penser aux bonnes choses et ça, c'est génial !

*Paola,
maman*



Un impact immédiat et à long terme

NOTRE ENGAGEMENT AU SERVICE DES FAMILLES AVEC UN ENFANT PLACÉ NOUS PERMET DE MESURER L'IMPACT DE NOS ACTIONS DONT LES EFFETS SE DÉPLOIENT AU-DELÀ D'UN SÉJOUR AUX VACANCES FAMILIALES.

Principaux impacts observés sur le court terme :

- Les moments passés ensemble au quotidien consolident les liens entre les parents et leurs enfants.
- Les habiletés parentales sont développées.
- Les liens entre les fratries séparées (parfois placées dans des lieux d'accueil différents) sont entretenus et développés.
- Les moments de ressourcement et de bien-être ont un impact positif sur la santé physique et mentale des différents membres de la famille.
- Des liens de solidarité et de sociabilité se développent entre les familles.

Principaux effets observés sur le long terme :

- Certaines compétences parentales sont durablement consolidées.
- Les liens et la confiance entre l'enfant placé et ses parents sont renforcés.
- Les familles cultivent des relations positives avec les autres parents et les personnes qui encadrent les séjours. Cela atténue leur isolement social.
- Dans certains cas, les risques de maltraitance et de négligence au sein des familles participantes sont réduits.
- Les ressources acquises lors des séjours peuvent favoriser des retours à domicile ou des élargissements du droit de visite.





La venue de l'Association Vacances Familiales un samedi ensoleillé de septembre 2020, pour fêter les 10 ans des séjours, a été un souffle de renouveau pour notre maison d'accueil dans la campagne fribourgeoise, à Treyvaux ! Plus de 120 personnes, enfants, jeunes et adultes, ont rempli notre maison de leurs joies, de leurs gestes de solidarité et de respect.

Ainsi est né un partenariat entre nos deux associations afin que chaque famille ait droit à un lieu de ressourcement pour reprendre force et confiance.

Ce partenariat et tous les échanges qu'il a entraînés nous ont fait découvrir le sérieux de l'engagement des équipes de l'association qui n'ont de cesse de promouvoir un accueil inconditionnel pour chaque famille, répondant à leur soif de dignité et de respect. Ainsi, durant les séjours, une attention particulière est portée à tous les membres de la famille, leur permettant de découvrir tant leurs compétences que celles des autres, et de renforcer leurs liens sociaux.

Il s'agit d'une action de durabilité dans le sens qu'elle a tous les ingrédients pour être reprise et reconduite par d'autres structures, en tant qu'action-phare pour le renouement familial et par là, pour l'avenir de tout enfant.

Anne-Claire Brandt

*Membre et coordinatrice
d'ATD Quart Monde Suisse*



À Cité Printemps, nous accueillons des enfants et des adolescent-e-s qui ont besoin d'un changement de milieu et d'un accompagnement éducatif spécialisé, au vu de leurs difficultés personnelles, familiales et sociales.

Quand les conditions le permettent, nous les encourageons à vivre quelques jours avec leurs parents dans le cadre des séjours organisés par l'Association Vacances Familiales, qui est la seule de nos partenaires à proposer cette prestation.

Ces séjours donnent l'opportunité aux familles de vivre des expériences positives à travers des activités quotidiennes, des loisirs et des moments de détente.

Cela contribue notamment à renforcer les liens et le plaisir d'être ensemble ainsi qu'à se découvrir dans un contexte bienveillant et valorisant. Ce sont des expériences précieuses sur le parcours de vie des enfants et de leurs parents !

Serge Moulin

*Directeur de la fondation
Cité Printemps*

L'innovation au service des familles

NOUS DÉVELOPPONS PLUSIEURS PROJETS INNOVANTS
POUR RENFORCER NOTRE ACCOMPAGNEMENT.

- ***L'engagement d'aide-moniteurs et aide-monitrices avec un vécu de placement***

Depuis 2021, nous engageons des jeunes vivant en foyer en tant qu'aide-moniteurs et aide-monitrices pendant les séjours.

Ce poste valorise leur parcours de vie et leur permet d'acquérir des expériences professionnelles. Ce sont aussi des exemples de résilience et d'espoir pour les jeunes accueilli·e·s lors des séjours.

- ***La participation des familles dans la formation des futurs travailleurs sociaux et futures travailleuses sociales***

Les lieux de formation en travail social de Suisse romande nous sollicitent régulièrement pour des interventions auprès des étudiant·e·s.

Ces interventions sont co-animées avec des parents qui participent aux *Vacances Familiales*. Cela constitue une richesse autant pour les étudiant·e·s que pour les parents.

- ***L'implication de « parents-aidants »***

En 2022, nous avons commencé à intégrer des parents dans nos équipes d'accompagnement des séjours, en tant que « parents-aidants ».

Les savoirs expérientiels de ces parents enrichissent les compétences de notre équipe et renforcent la qualité de notre accueil, en particulier auprès des parents.







Pour comprendre la démarche des Vacances Familiales, il faut la vivre...

En compagnie d'enfants et de parents, j'ai eu le privilège et la grande joie de contribuer au bon déroulement du séjour d'hiver 2023, à Bourg-Saint-Pierre.

Leurs larmes de rire et de vie dans leurs regards m'accompagneront longtemps sur mon chemin de vie. En fermant mes yeux dans mon quotidien, elles me le rendent encore au centuple.

Merci à toutes ces familles qui ont une place dans un coin de mon cœur ! Merci aux bénévoles pour leur contribution incommensurable !

Pierre-Alain Corthay

Bénévole de l'Association Vacances Familiales

Les Vacances Familiales en chiffres*

7

*séjours
familiaux*

40

*familles
accueillies*

70

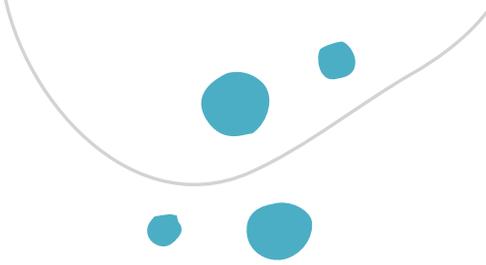
*enfants âgés
de 3 mois à 18 ans*

90%

*des familles
sont suivies par les services
de protection de la jeunesse*

* moyenne par année

Contact



Sarah Bell

Responsable de l'Association Vacances Familiales
Travailleuse sociale

Tél. 076 497 66 39

Email sarah.bell@vacances-familiales-valais.ch

Christophe Boulé

Président de l'Association Vacances Familiales

Tél. 079 548 19 64

Email christophe.boule@vacances-familiales-valais.ch

Association Vacances Familiales

1926 Fully

Tél. 076 497 6639

Email info@vacances-familiales-valais.ch

Site www.vacances-familiales-valais.ch

Nous soutenir

Banque Raiffeisen
Martigny Région
1926 Fully

IBAN: CH10 8080 8005 5665 8693 9

Un grand merci pour votre soutien !